



*Especial
Bioseguridad*

ABR 30 DE 2020





Entre todos podemos contrarrestar El coronavirus (COVID 19)

En el siguiente artículo, presentamos una serie de recomendaciones brindadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) acerca de los cuidados que se deben tener para prevenir el contagio y propagación del COVID-19.

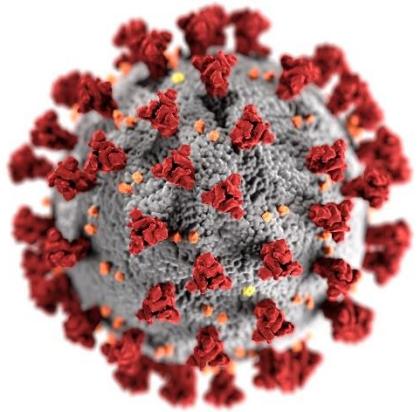
La OMS brinda información y orientación acerca de la actual pandemia por coronavirus (COVID-19) que fue notificado como brote por primera vez en Wuhan (China) el 31 de diciembre de 2019.



Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes y cáncer tienen más probabilidades de desarrollar esta grave enfermedad. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID-19, incluso las personas con síntomas muy leves pueden transmitir el virus.

Si tiene síntomas leves, **quédese en casa**, aíslese y vigile sus síntomas. Siga las orientaciones sobre el autoaislamiento. En caso de presentar dificultad para respirar o siente dolor o presión en el pecho, busque inmediatamente atención médica.

Cuando acuda al centro de salud lleve mascarilla, manténgase al menos a un metro de distancia de las demás personas y no toque las superficies con las manos. En caso de que el enfermo sea un niño, ayúdelo a seguir este consejo, señala la Organización Mundial de la Salud.



La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Este nuevo virus como la enfermedad que provoca era desconocido antes de que estallara el brote en Wuhan (China), actualmente la COVID-19 afecta a 195 países o territorios de todo el planeta.

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, tos seca y cansancio. Algunos pacientes pueden presentar dolores corporales, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.





El tiempo que transcurre entre la exposición a la COVID 19 y el comienzo de los síntomas suele ser de cinco o seis días, pero puede variar entre 1 y 14 días.

La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas respiratorias que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas respiratorias pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.



El aislamiento es un acto voluntario o una recomendación del médico del paciente cuando éste presenta fiebre, tos u otros síntomas de COVID 19.

La cuarentena significa separarse de los demás porque ha estado expuesto a alguien con COVID 19 aunque usted no tenga síntomas. Durante la cuarentena, debe vigilar su estado de salud. Su objetivo es prevenir la transmisión. Las personas que enferman de COVID 19 pueden infectar a otros inmediatamente.

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

Ocupar una habitación individual amplia y bien ventilada con baño, de no ser posible ubicar las camas al menos a un metro de distancia, de igual manera conserve esta distancia con los miembros del hogar, controle sus síntomas diariamente, aíslese durante 14 días, incluso si se siente bien.



Por ello, es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

El lavado de manos frecuente lo protege a usted y a los demás, mantenga la distancia antes mencionada especialmente si se encuentra al lado de alguien que esté tosiendo o estornudando. Ya que es posible que algunas personas infectadas aún no presenten síntomas o que sus síntomas sean leves.

La OMS explica: **¿Cuándo realizar aislamiento o cuarentena?**





Si la persona con sintomatología presenta dificultades para respirar, debe ponerse en contacto con su servicio médico para ser atendido lo más pronto posible.

Es importante siempre permanecer positivo, a pesar del distanciamiento mantenga contacto con sus seres queridos, haga óptimo uso de las herramientas tecnológicas, también, es significativo para su estado de ánimo realizar ejercicio en casa.

Si tiene que salir de casa, póngase una mascarilla para no infectar a otras personas o ser infectado.

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar la COVID 19:

- Lavarse las manos a fondo y con frecuencia con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.



La OMS informa que a la fecha, no hay ninguna vacuna ni antivírico específico contra la COVID 19, sin embargo se está coordinando los esfuerzos dirigidos a desarrollar vacunas y medicamentos para prevenir y tratar la COVID 19. Están colaborando estrechamente con expertos mundiales, gobiernos y asociados para ampliar los conocimientos científicos sobre este nuevo virus, rastrear su propagación y asesorar a los países sobre la medidas para prevenir la propagación del brote.



- Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Si se utiliza un pañuelo, hay que desecharlo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos.
- Mantener una distancia de al menos un metro con las demás personas.
- Evite ir a lugares concurridos.
- Manténgase informado sobre las últimas novedades a partir de fuentes fiables, como la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales.





Manejo de la COVID-19 en la PTAR Salitre

La Ampliación y Optimización de la PTAR El Salitre ha enfrentado la COVID-19 siguiendo estrictamente las directrices establecidas por el Gobierno Nacional.

Los proyectos relacionados con el sector de la construcción involucran una gran cantidad de colaboradores, junto con proveedores y servicios de apoyo. La fuerza laboral y la cadena de suministros pueden comprender trabajadores y proveedores de los mercados internacionales, nacionales, regionales y locales.

El Consorcio Expansión PTAR Salitre ha desarrollado un protocolo estratégico de medidas de control, mitigación y prevención tendientes a salvaguardar la vida de sus trabajadores y a su vez, continuar con las labores del Proyecto.



La PTAR El Salitre fase II diseñó un protocolo que busca, instaurar una cultura organizacional de seguridad y prevención basada en la responsabilidad, autocuidado y gestión de procesos, mediante la realización de buenas prácticas en Bioseguridad. Aquí se plantean medidas de prevención de accidentes, enfermedades laborales por exposición al riesgo, medidas de convivencia, distanciamiento social y aislamiento inteligente de los procesos al interior de la obra, de igual manera, se brinda una completa información a los trabajadores sobre los riesgos y actividades de prevención de la COVID-19. Para lograrlo, se han implementado diferentes estrategias que apuntan a:

Fase I. Selección de personal: Se identifica la población de bajo riesgo apta sin restricciones para ingresar al programa de reinicio de labores escalonada en aislamiento inteligente.



Fase II. Implementación de trabajo en misión en aislamiento inteligente

Se cuenta con dos lugares como campamento temporal, ubicados a 10 minutos del proyecto. Hoteles ubicados en la Autopista Medellín km 3.5 vía Bogotá - Siberia, los cuales fueron inspeccionados por el equipo del Consorcio Expansión PTAR Salitre y cumplen con la normativa colombiana vigente, en relación con la vivienda y suministro de alimentos.

Capacitación y entrenamiento

Durante la jornada de trabajo en misión en aislamiento inteligente, los profesionales de SST y el Servicio Médico de CEPS, adelantan actividades de formación y capacitación sobre el protocolo de bioseguridad y las medidas para la prevención contra el COVID-19.

- ✓ Reuniones en grupos de menos de 10 personas distanciadas como mínimo 1 m.
- ✓ Publicación en cartelera en todos los centros de trabajo, de información completa sobre COVID-19.
- ✓ Avisos informativos acerca del uso obligatorio de elementos de protección personal en todas las áreas de trabajo.



Higiene personal e interacción social

Divulgación interna a todos los trabajadores sobre la implementación obligatoria de las siguientes medidas:

- ✓ *Informarse:* Leer y comprender las normas de prevención de fuentes oficiales, evitar la divulgación de información que genere pánico.
- ✓ *Higiene personal:* Lavado de manos mínimo cada 3 horas, al iniciar y terminar la jornada de trabajo o cada labor. Hidratarse frecuentemente.
- ✓ *Lavado de manos de 20 a 30 segundos.* Se garantiza el acceso a los elementos necesarios para el correcto lavado de manos.
- ✓ *Saludo:* Evitar contacto físico, no dar la mano, besos, ni abrazos.
- ✓ *Distancia:* Procurar conservar distancia aproximada de 1 metro con los demás compañeros.

Ingreso y egreso al campamento y al aislamiento

Se debe cumplir con el protocolo en la zona de locker, cambiarse de ropa, la ropa sucia será almacenada en un área o contenedor lejos de la ropa limpia previendo la contaminación, lavarse las manos, seguir el protocolo para subir al vehículo, desinfectar los zapatos y al ingresar al campamento u obra, dejarlos en un área aislada para evitar contaminar.



Fase II. Implementación de trabajo en misión en aislamiento inteligente

Transporte y movilización de personal

Transporte en buses exclusivos para el personal seleccionado, este medio de transporte es de uso obligatorio y para el desarrollo de esta actividad se dispuso, aseo profundo en cabina antes de iniciar operación todos los días, limpieza y desinfección cada vez que las personas desciendan.

El conductor debe estar protegido con guantes y tapabocas, los trabajadores también deben tener guantes y tapabocas para su protección y usarán siempre la misma silla asignada cumpliendo con el distanciamiento social y evitando los contactos entre pasajeros.

En el campamento temporal, en el transporte y en la planta, es necesario seguir normas de seguridad y prevención.

Constantemente se está informando y recordando el protocolo establecido. Su limpieza se realiza con desinfectantes o alcohol al 70%, en las partes de contacto común, sillas, volante, controles, mandos, y este debe operar con vidrios cerrados.



Uso de maquinaria

Se realiza un aseo a las superficies, las cuales se desinfectarán diariamente.

El personal ingresa limpio y desinfectado a la maquinaria y se repite el procedimiento al salir. Su uso es limitado, solo un operador puede utilizar la maquinaria

Iniciando la jornada se dispuso de un área limpia que asegura el auto cuidado propio y de la comunidad alrededor.

Al retomar la actividad se desinfecta el manubrio, palancas y silla.



Disposición de los EPP

Los elementos de protección personal desechables tienen un procedimiento establecido para su remoción, disposición y desecho. Deben ser tratados como material de riesgo biológico o infeccioso.

Elementos e insumos de control biológico

El Consorcio Expansión PTAR Salitre, dispuso en los frentes de obra durante la jornada del trabajo los siguientes elementos con acceso total a los trabajadores:

- ✓ Arco o cabinas de desinfección de cuerpo completo, se utilizará para el ingreso y salida del proyecto.
- ✓ Baños ubicados en todos los lugares de trabajo, en proporción un baño por cada diez trabajadores. Limpieza, desinfección y mantenimiento de los mismos de manera rutinaria.
- ✓ Instalación de lavamanos, uno por cada diez trabajadores.
- ✓ Jabón antibacterial en cada uno de los lavamanos.



Fase II. Implementación de trabajo en misión en aislamiento inteligente

- ✓ Gel antibacterial cada tres horas, suministrado por el líder SST, en proporción de un dispensador por cada quince trabajadores.
- ✓ Protector respiratorio de uso obligatorio con mayor eficiencia que el tapabocas, Half fase y respirador de libre mantenimiento cada uno con filtro para material particulado P100 y protección de sustancias volátiles.
- ✓ Elementos de desinfección, alcohol en gel, en todos los puntos.

Control de emergencias e incidentes en salud

Durante la jornada de trabajo en misión en aislamiento inteligente se suministrará y dispondrá en las áreas de trabajo de los siguientes elementos con acceso total a los trabajadores.

1. Botiquines: en las áreas de trabajo se dispondrán botiquines tipo B, dotados con alcohol, termómetro y guantes desechables, con acceso a todos los trabajadores en proporción de 1 por cada 20 trabajadores.
2. Camillas: disposición en las áreas de trabajo de camillas plásticas, en proporción de 1 por cada 10 trabajadores.
3. Ambulancia Móvil Medicalizada: dotada de elementos necesarios para la atención de emergencias, traslado inmediato de trabajadores a centros médicos y/o hospitalarios.



ptarsalitre.com.co

contactenos@ptarsalitre.com.co
 320 964 8663

[/PTAREISalitre](#)

[@PTAREISalitre](#)

[PTAR El Salitre](#)